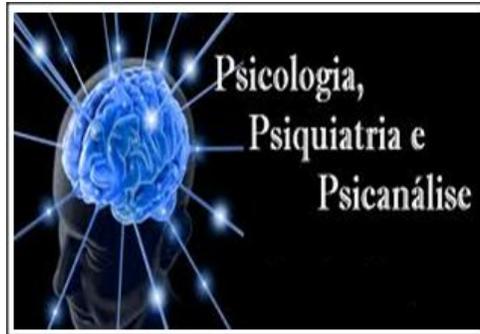


“Qual é a diferença, entre Psicólogo, Psiquiatra e Psicanalista?”



Freqüentemente quando me identifico às pessoas que me perguntam sobre minha profissão, surge um questionamento muito comum, que é o seguinte:

“Qual é a diferença, entre Psicólogo, Psiquiatra e Psicanalista?”

E para tentar sanar esta dúvida tão comum, descrevo abaixo suas diferenças:

O **Psicólogo** tem formação superior em psicologia, ciência que estuda os processos mentais (sentimentos, pensamentos, razão) e o comportamento humano. O curso tem duração de 4 anos para o bacharelado e licenciatura e 5 anos para obtenção do título de psicólogo. No decorrer do curso a teoria é complementada por estágios supervisionados que habilitam o psicólogo a realizar psicodiagnósticos, psicoterapia individual ou em grupo, orientação profissional / educacional / familiar, entre outras. Podendo atuar no campo da psicologia clínica, escolar, esportiva, social, do trabalho, jurídica, e etc. O profissional pode optar por um curso de formação em uma abordagem teórica, como a gestalt-terapia, a psicanálise, a psicologia analítica a terapia cognitivo-comportamental e outras tantas bases teóricas. Na prática da psicoterapia, o psicólogo, através da mediação verbal, conduz o seu cliente a um processo em que este se torna mais consciente das coisas que faz, pensa e sente no seu dia-a-dia e busca proporcionar e ele a aprendizagem de novos comportamentos para lidar com as suas dificuldades. O psicólogo que trabalha com psicologia clínica é também chamado de psicoterapeuta.

O **Psiquiatra** é um profissional da medicina que após ter concluído sua formação, opta pela especialização em psiquiatria. Esta é realizada em 2 ou 3 anos e abrange estudos em neurologia, psicofarmacologia e treinamento específico para diferentes modalidades de atendimento, tendo por objetivo tratar as doenças mentais. Desta forma, o médico psiquiatra está preparado para lidar com os mais variados transtornos mentais (depressão, psicoses, etc). Ele faz uso do sistema de diagnóstico baseado em manuais como CID10 – Código Internacional de Doenças e DSM-IV – Manual Diagnóstico e Estatístico dos Transtornos Mentais. E a principal forma de intervenção utilizada por este profissional é a prescrição de medicamentos como antidepressivos, ansiolíticos e outros psicofármacos, Em muitos casos, a psicoterapia e o tratamento psiquiátrico devem ser aliados.

O **Psicanalista** é o profissional que possui uma formação em psicanálise, método terapêutico criado pelo médico austríaco Sigmund Freud, que consiste na interpretação dos conteúdos inconscientes de palavras, ações e produções imaginárias de uma pessoa, baseada nas associações livres e na transferência. Enquanto formação, a Psicanálise não é oferecida como curso universitário, mas como uma especialização, onde qualquer profissional que tenha nível universitário pode fazer essa opção. Encontramos freqüentemente psicólogos, psiquiatras, neurologistas, fonoaudiologistas com essa formação.