



## **Nunca deixe-se anular!!**

Uma das ocorrências mais corriqueiras em consultório são pessoas que chegam com dificuldades de relacionamento afetivo. Dentre tantos os motivos para essa ocorrência, posso destacar um que é ANULAÇÃO e que de tão freqüente e comum passa despercebido pela maioria das pessoas.

Ao se escolher por uma relação afetiva isso não quer dizer que devemos deixar de viver a nossa vida individual e deixar de fazer o que nos é importante e caro. Também não significa deixar as amizades e a família de lado e viver exclusivamente em função relacionamento.

Muitas pessoas não percebem, mas acabam fazendo exatamente isso. Deixam de serem indivíduos, com gostos, vontades e desejos próprios e passam a viver em função do outro. Passam a viver a vida do outro, as amizades do outro, os problemas do outro e se esquecem de viver a própria vida. Deixam seus sonhos e objetivos e vivem em função do que o outro quer, do que o outro diz, do que o outro decide!

*“No início das relações isso pode querer significar o quanto o outro é importante e caro, mas não se engane, nunca ninguém será mais importante e caro para você, do que você mesmo!”*

Na maioria das vezes em que você deixar de viver sua vida, suas coisas, seus objetivos, seus amigos e sua família para viver em função somente do outro, estará dando passos largos em direção a ANULAÇÃO de si próprio.

A idéia aqui não é estabelecer um duelo de forças para anular o outro antes que ele o anule. Não, ao contrário, a idéia é chamar a atenção para a riqueza da individualidade, as características pessoais, as escolhas e os valores de cada um de nós. Pois, além de outros fatores, foram também estes que obviamente chamaram sua atenção no outro. Porque querer anular no outro aquilo que mais me chamou a atenção?

A idéia aqui é equilíbrio! É equilibrar sua individualidade com a individualidade do outro, é buscar sempre o consenso e o respeito pelo o que o outro é, nos representa e nos significa.

*“Quem ama, respeita e valoriza a pessoa amada, não tenta e nem deseja anulá-la.”*

- Sabia que nós só nos apaixonamos pelas pessoas que admiramos?

Pense nisso!