

Desmistificando a Psicoterapia



Psicoterapia não é só coisa de gente "louca", como corriqueiramente se pensa, ao contrário, os "sãos" são os que mais a buscam! A buscam, por várias razões, e não há motivos para se temer ou envergonhar-se disto. O que se precisa entender, é que nem sempre, reunimos as melhores condições emocionais para resolver problemas em nossas vidas, e isso pode acontecer para qualquer um, e em qualquer momento. E são nestes momentos específicos e circunstanciais que uma ajuda profissional é sempre bem vinda! Pense nisto!!