



Não faço terapia! Porque não quero que o psicólogo me mude!

- Nestes meus 20 anos de profissão, já ouvi inúmeras respostas para a seguinte pergunta: **- Já pensou em fazer terapia?**

Mas a maior justificativa, a campeã disparada é: **"- Não faço terapia, por que NÃO quero que o psicólogo mude meu jeito de ser!!"** ou algo semelhante, mas com o mesmo conteúdo.

E aqui cabe então tecer uma consideração simples, porém importante sobre o assunto em questão.

O profissional de Psicologia não muda ninguém.

Se isso fosse uma verdade absoluta, não teríamos tantas mazelas a impor sofrimento às pessoas, não acham? Seria muito simples resolver todo o tipo de problema. Basta chamar o psicólogo!

Drogas? Chame o psicólogo que ele cura!

Falha de caráter? Chama o psicólogo, ele conserta!

Psicopatias em geral? É com o psicólogo, ele muda a pessoa!

Problemas Sociais? Cadê o psicólogo de plantão? Chama ele, que ele resolve!

Pessoal, é preciso entender que a função do profissional de psicologia, não é curar, consertar, resolver e tampouco mudar as pessoas. Isso só cabe a quem tiver coragem de enfrentar um processo terapêutico! Cabe a você, se você decidir se enfrentar em terapia!

Ao profissional de psicologia, cabe a função de te ouvir e a partir das informações que você trazer, aliadas a experiência, conhecimentos técnicos e ferramentas adequadas que ele possui, te mostrar meios e caminhos para que você escolha e se resolva, cure, conserte e etc.

Não é dado ao profissional de psicologia impor a você o que você deva fazer!

Nenhum bom profissional de psicologia diz a você o que você deve fazer, ao contrário, ele diz: Agora que você tem uma melhor visão sobre suas questões, o que você pretende fazer?

E é justamente neste exato momento que você deve optar em mudar ou não! Veja que não há imposições.

Mudar é uma deliberação exclusiva do paciente e não uma imposição do psicólogo.

Portanto tenha certeza: O psicólogo não muda as pessoas, são elas que escolhem mudar!

O psicólogo só aponta os melhores meios e caminhos... e ainda assim, a escolha de mudar sempre estará nas mãos das próprias pessoas!